



Indirizzo: Elettronica

Disciplina: Sistemi Automatici

Classe: IV

Competenza specifica <u>Flip Flop, Contatori e Shift Register</u> Il Flip Flop D-Latch come cella fondamentale di memoria. I dispositivi Master Slave. Strutture fondamentali basate sui Flip Flop: Contatori di modulo N, Shift Register. Ingressi sincroni e asincroni. Tipologia di uscite di porte logiche e loro utilizzi. Condensatori di disaccoppiamento: funzionamento e loro utilizzo		Competenze PECUP 1, 2, 3, 7, 9, 16, 17, 20, 25, 26
		Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente 1, 2, 3, 4, 5, 8
		Soft Skills 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Conoscenze/Contenuti Il Flip Flop D-Latch come cella fondamentale di memoria. I dispositivi Master Slave. Strutture fondamentali basate sui Flip Flop: Contatori di modulo N, Shift Register. Ingressi sincroni e asincroni. Tipologia di uscite di porte logiche e loro utilizzi. Condensatori di disaccoppiamento: funzionamento e loro utilizzo	Abilità componenti per il controllo statico in AC. Saper ricavare i principali parametri per il corretto dimensionamento di semplici circuiti con tiristori. Saper progettare elettroniche embedded che usano gli SSR per comandare gli attuatori.	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze: ☒ Disciplinare ☒ Laboratoriale ☐ Educazione civica ☒ Educazione digitale ☐ PCTO o area di progetto ☐ UDA ☒ Progettuale

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Durno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



Competenza specifica <u>Macchine a stati e Automi</u> Concetto di Stato di un Sistema. Le macchine a stati e gli Automi. Macchine di Mealy e Macchine di Moore e la loro progettazione con la scomposizione in logiche combinatorie e elementi di memoria degli stati.		Competenze PECUP 1, 2, 3, 7, 9, 16, 17, 20, 25, 26
		Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente 1, 2, 3, 4, 5, 8
		Soft Skills 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Conoscenze/Contenuti Concetto di Stato di un Sistema. Le macchine a stati e gli Automi. Macchine di Mealy e Macchine di Moore e la loro progettazione con la scomposizione in logiche combinatorie e elementi di memoria degli stati.	Abilità Saper progettare e realizzare una macchina a Stati utilizzando gli elementi fondamentali delle logiche combinatorie in associazione con elementi di memoria degli stati.	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze: ☒ Disciplinare ☒ Laboratoriale ☐ Educazione civica ☒ Educazione digitale ☐ PCTO o area di progetto ☐ UDA ☒ Progettuale

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Durno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



Competenza specifica		Competenze PECUP
<u>Il concetto di Impedenza di componenti conservativi e dissipativi</u>		1, 2, 3, 7, 9, 16, 17, 20, 25, 26
L'impedenza di Condensatori e Induttori e la loro dipendenza dalla frequenza. I numeri complessi e il loro utilizzo per il calcolo delle Funzioni di Trasferimento nel dominio delle frequenze.		Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente
		1, 2, 3, 4, 5, 8
		Soft Skills
		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Conoscenze/Contenuti	Abilità	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:
L'impedenza di Condensatori e Induttori e la loro dipendenza dalla frequenza. I numeri complessi e il loro utilizzo per il calcolo delle Funzioni di Trasferimento nel dominio delle frequenze.	Saper ricavare una Funzione di Trasferimento nel dominio delle frequenze dato un semplice circuito con resistenze, condensatori e induttori e calcolare il modulo e la fase della stessa.	☒ Disciplinare ☒ Laboratoriale ☐ Educazione civica ☐ Educazione digitale ☐ PCTO o area di progetto ☐ UDA ☒ Progettuale

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Durno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



Competenza specifica <u>Filtri RC, CR, RL ed LR</u> Studio di circuiti RC e CR utilizzando il concetto di impedenza e determinazione delle Funzioni di Trasferimento. Studio di circuiti RL ed LR e determinazione delle Funzioni di Trasferimento. Il tracciamento dei diagrammi di Modulo e Fase delle Funzioni di Trasferimento e il concetto di Filtro. Filtri Passa Alto, Passa Basso, Passa Banda e Arresta Banda. Concetto di Frequenza di Taglio. Scale Logaritmiche, i deciBell e le decadi per la compressione delle scale lineari. Ordine dei filtri e relazione con il numero di componenti conservativi di un filtro.		Competenze PECUP 1, 2, 3, 7, 9, 16, 17, 20, 25, 26 Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente 1, 2, 3, 4, 5, 8 Soft Skills 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Conoscenze/Contenuti Studio di circuiti RC e CR utilizzando il concetto di impedenza e determinazione delle Funzioni di Trasferimento. Studio di circuiti RL ed LR e determinazione delle Funzioni di Trasferimento. Il tracciamento dei diagrammi di Modulo e Fase delle Funzioni di Trasferimento e il concetto di Filtro. Filtri Passa Alto, Passa Basso, Passa Banda e Arresta Banda. Concetto di Frequenza di Taglio. Scale Logaritmiche, i deciBell e le decadi per la compressione delle scale lineari. Ordine dei filtri e relazione con il numero di componenti conservativi di un filtro.	Abilità Saper ricavare la Funzione di Trasferimento e riconoscere la tipologia e l'ordine di un filtro. Saper dimensionare correttamente componenti per ottenere le caratteristiche desiderate.	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze: ☒ Disciplinare ☒ Laboratoriale ☐ Educazione civica ☐ Educazione digitale ☐ PCTO o area di progetto ☐ UDA ☒ Progettuale

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Durno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



Competenza specifica <u>Sistemi retroazionati e criterio per la determinazione della stabilità.</u> Ripasso del calcolo di Funzione di trasferimento di Sistemi Retroazionati. Sistemi retroazionati negativamente e Sistemi retroazionati positivamente, Guadagni di Anello Aperto, sfasamento e analisi della stabilità. Zeri e Poli di una funzione di Trasferimento ed effetti sulla Funzione di Trasferimento, Criterio di Stabilità di Bode.		Competenze PECUP 1, 2, 3, 7, 9, 16, 17, 20, 25, 26 Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente 1, 2, 3, 4, 5, 8 Soft Skills 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Conoscenze/Contenuti Ripasso del calcolo di Funzione di trasferimento di Sistemi Retroazionati. Sistemi retroazionati negativamente e Sistemi retroazionati positivamente, Guadagni di Anello Aperto, sfasamento e analisi della stabilità. Zeri e Poli di una funzione di Trasferimento ed effetti sulla Funzione di Trasferimento, Criterio di Stabilità di Bode.	Abilità Saper analizzare la Funzione di Trasferimento di Anello Aperto di un circuito retroazionato, determinarne la stabilità ed eventualmente trovare il modo per stabilizzarla riducendone il guadagno.	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze: ☒ Disciplinare ☒ Laboratoriale ☐ Educazione civica ☐ Educazione digitale ☐ PCTO o area di progetto ☐ UDA ☒ Progettuale

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Durno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



Competenza specifica		Competenze PECUP
<u>Programmazione in linguaggio C.</u>		1, 2, 3, 7, 9, 16, 17, 20, 25, 26
Introduzione al linguaggio C. Tipi di dato. Definizione e dichiarazione. Regole di definizione delle etichette. Il complemento alla base. Somma in complemento alla base. Somma in complemento a due. Tipi di dati e notazione in virgola mobile. La struttura dei dati in virgola mobile. Virgola mobile in semplice e doppia precisione. Range dei dati primitivi. L'assegnazione e il type matching. Istruzioni condizionali: if, if aritmetico e switch. I cicli for, while e do..while. La congettura di Collatz. I Vettori. La Sequenza di Fibonacci. Le funzioni. Passaggio dei parametri per valore. Esercizi sulle funzioni. Esercitazione sugli sviluppi in serie di Taylor. Il Crivello di Eratostene. Il concetto di Puntatore. Il Passaggio dei Parametri per Indirizzo. Strutture e definizione di tipo. Lettura e scrittura dei campi delle strutture. Dot notation e arrow notation. Memoria stack e heap. Introduzione alle Code concatenazione di strutture tramite puntatori e inserimento e cancellazione di elementi delle Code.		Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente
		1, 2, 3, 4, 5, 8
		Soft Skills
		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Conoscenze/Contenuti	Abilità	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:
Tipi di dato. Definizione e dichiarazione. Regole di definizione delle etichette. Il complemento alla base. Somma in complemento alla base. Somma in complemento a due. Tipi di dati e notazione in virgola mobile. La struttura dei dati in virgola mobile. Virgola mobile in semplice e doppia precisione. Range dei dati primitivi. L'assegnazione e il type matching. Istruzioni condizionali: if, if aritmetico e switch. I cicli for, while e do..while. La congettura di Collatz. I Vettori. La Sequenza di Fibonacci. Le funzioni. Passaggio dei parametri per valore. Esercizi sulle funzioni. Esercitazione sugli sviluppi in serie di Taylor. Il Crivello di Eratostene.	Saper programmare in linguaggio C. Saper utilizzare i diversi tipi di dati e scrivere funzioni. Saper passare parametri per valore e per indirizzo alle funzioni e saper gestire Code di dati in entrambe le direzioni aggiungendo e eliminando elementi dalle stesse.	☒ Disciplinare ☒ Laboratoriale ☐ Educazione civica ☒ Educazione digitale ☐ PCTO o area di progetto ☐ UDA ☒ Progettuale

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Diumo UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



Il concetto di Puntatore. Il Passaggio dei Parametri per Indirizzo. Strutture e definizione di tipo. Lettura e scrittura dei campi delle strutture. Dot notation e arrow notation. Memoria stack e heap. Introduzione alle Code concatenazione di strutture tramite puntatori e inserimento e cancellazione di elementi delle Code.		
--	--	--

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Durno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>

**Competenze PECUP Istituto Tecnico Tecnologico**

1. *agire in base ad un sistema di valori coerenti con i principi della Costituzione, a partire dai quali saper valutare fatti e ispirare i propri comportamenti personali e sociali;*
2. *utilizzare gli strumenti culturali e metodologici acquisiti per porsi con atteggiamento razionale, critico e responsabile di fronte alla realtà, ai suoi fenomeni e ai suoi problemi, anche ai fini dell'apprendimento permanente;*
3. *padroneggiare il patrimonio lessicale ed espressivo della lingua italiana secondo le esigenze comunicative nei vari contesti: sociali, culturali, scientifici, economici, tecnologici;*
4. *riconoscere le linee essenziali della storia delle idee, della cultura, della letteratura, delle arti e orientarsi agevolmente fra testi e autori fondamentali, con riferimento soprattutto a tematiche di tipo scientifico, tecnologico ed economico;*
5. *riconoscere gli aspetti geografici, ecologici, territoriali, dell'ambiente naturale ed antropico, le connessioni con le strutture demografiche, economiche, sociali, culturali e le trasformazioni intervenute nel corso del tempo;*
6. *stabilire collegamenti tra le tradizioni culturali locali, nazionali ed internazionali sia in una prospettiva interculturale sia ai fini della mobilità di studio e di lavoro;*
7. *utilizzare i linguaggi settoriali delle lingue straniere previste dai percorsi di studio per interagire in diversi ambiti e contesti di studio e di lavoro;*
8. *riconoscere il valore e le potenzialità dei beni artistici e ambientali, per una loro corretta fruizione e valorizzazione;*
9. *individuare ed utilizzare le moderne forme di comunicazione visiva e multimediale, anche con riferimento alle strategie espressive e agli strumenti tecnici della comunicazione in rete;*
10. *riconoscere gli aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo;*
11. *collocare le scoperte scientifiche e le innovazioni tecnologiche in una dimensione storicoculturale ed etica, nella consapevolezza della storicità dei saperi;*
12. *utilizzare modelli appropriati per investigare su fenomeni e interpretare dati sperimentali;*
13. *riconoscere, nei diversi campi disciplinari studiati, i criteri scientifici di affidabilità delle conoscenze e delle conclusioni che vi afferiscono;*
14. *padroneggiare il linguaggio formale e i procedimenti dimostrativi della matematica; possedere gli strumenti matematici, statistici e del calcolo delle probabilità necessari per la comprensione delle discipline scientifiche e per poter operare nel campo delle scienze applicate;*
15. *collocare il pensiero matematico e scientifico nei grandi temi dello sviluppo della storia delle idee, della cultura, delle scoperte scientifiche e delle invenzioni tecnologiche;*
16. *utilizzare le reti e gli strumenti informatici nelle attività di studio, ricerca e approfondimento disciplinare;*
17. *padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio;*
18. *utilizzare, in contesti di ricerca applicata, procedure e tecniche per trovare soluzioni innovative e migliorative, in relazione ai campi di propria competenza;*
19. *cogliere l'importanza dell'orientamento al risultato, del lavoro per obiettivi e della necessità di assumere responsabilità nel rispetto dell'etica e della deontologia professionale;*
20. *saper interpretare il proprio autonomo ruolo nel lavoro di gruppo;*
21. *analizzare criticamente il contributo apportato dalla scienza e dalla tecnologia allo sviluppo dei saperi e dei valori, al cambiamento delle condizioni di vita e dei modi di fruizione culturale;*
22. *essere consapevole del valore sociale della propria attività, partecipando attivamente alla vita civile e culturale a livello locale, nazionale e comunitario.*
23. *individuare le interdipendenze tra scienza, economia e tecnologia e le conseguenti modificazioni intervenute, nel corso della storia, nei settori di riferimento e nei diversi contesti, locali e globali;*
24. *orientarsi nelle dinamiche dello sviluppo scientifico e tecnologico, anche con l'utilizzo di appropriate tecniche di indagine;*

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Diumo UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



UDINE

25. utilizzare le tecnologie specifiche dei vari indirizzi; orientarsi nella normativa che disciplina i processi produttivi del settore di riferimento, con particolare attenzione sia alla sicurezza sui luoghi di vita e di lavoro sia alla tutela dell'ambiente e del territorio;
26. intervenire nelle diverse fasi e livelli del processo produttivo, dall'ideazione alla realizzazione del prodotto, per la parte di propria competenza, utilizzando gli strumenti di progettazione, documentazione e controllo;
27. riconoscere e applicare i principi dell'organizzazione, della gestione e del controllo dei diversi processi produttivi;
28. analizzare criticamente il contributo apportato dalla scienza e dalla tecnologia allo sviluppo dei saperi e al cambiamento delle condizioni di vita;
29. riconoscere le implicazioni etiche, sociali, scientifiche, produttive, economiche e ambientali dell'innovazione tecnologica e delle sue applicazioni industriali;
30. riconoscere gli aspetti di efficacia, efficienza e qualità nella propria attività lavorativa.

Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente

1. Alfabetizzazione
2. Multilinguismo
3. competenze numeriche, scientifiche e ingegneristiche
4. competenze digitali e tecnologiche di base
5. competenze interpersonali e la capacità di imparare nuove competenze
6. cittadinanza attiva
7. imprenditorialità
8. consapevolezza ed espressione culturali

Soft Skills

1. **Autonomia:** Capacità di svolgere i compiti assegnati senza il bisogno di una costante supervisione Facendo ricorso alle proprie risorse.
2. **Fiducia in sé stessi:** È la consapevolezza del proprio valore, delle proprie capacità e delle proprie idee al di là delle opinioni degli altri.
3. **Flessibilità/Adattabilità:** Sapersi adattare a contesti lavorativi mutevoli, essere aperti alle novità e disponibili a collaborare con persone con punti di vista anche diversi dal proprio.
4. **Resistenza allo stress:** Capacità di reagire positivamente alla pressione lavorativa mantenendo il controllo, rimanendo focalizzati sulle priorità e di non trasferire su altri le proprie eventuali tensioni.
5. **Capacità di pianificare ed organizzare:** Capacità di realizzare idee, identificando obiettivi e priorità e, tenendo conto del tempo a disposizione, pianificarne il processo, organizzandone le risorse.
6. **Precisione/Attenzione ai dettagli:** È l'attitudine ad essere accurati, diligenti ed attenti a ciò che si fa, curandone i particolari ed i dettagli verso il risultato finale.
7. **Apprendere in maniera continuativa:** È la capacità di riconoscere le proprie lacune ed aree di miglioramento, attivandosi per acquisire e migliorare sempre più le proprie conoscenze e competenze.
8. **Conseguire obiettivi:** È l'impegno, la capacità, la determinazione che si mette nel conseguire gli obiettivi assegnati e, se possibile, superarli.
9. **Gestire le informazioni:** Abilità nell'acquisire, organizzare e riformulare efficacemente dati e conoscenze provenienti da fonti diverse, verso un obiettivo definito.

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Durno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Pec: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



10. **Essere intraprendente/Spirito d'iniziativa:** Capacità di sviluppare idee e saperle organizzare in progetti per i quali si persegue la realizzazione, correndo anche rischi per riuscirci.
11. **Capacità comunicativa:** Capacità di trasmettere e condividere in modo chiaro e sintetico idee ed informazioni con tutti i propri interlocutori, di ascoltarli e di confrontarsi con loro efficacemente.
12. **Problem Solving:** È un approccio al lavoro che, identificandone le priorità e le criticità, permette di individuare le possibili migliori soluzioni ai problemi.
13. **Team work:** Disponibilità a lavorare e collaborare con gli altri, avendo il desiderio di costruire relazioni positive tese al raggiungimento del compito assegnato.
14. **Leadership:** Saper condurre, motivare e trascinare gli altri verso mete e obiettivi ambiziosi, creando consenso e fiducia.
15. **Consapevolezza di sé:** è la capacità di leggere dentro di sé, conoscere se stessi, il proprio carattere, i propri bisogni e desideri, punti deboli e punti forti; è la condizione indispensabile per la gestione dello stress, la comunicazione efficace, le relazioni interpersonali positive e l'empatia.
16. **Gestione delle emozioni:** è la capacità di riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri, essere consapevoli di come le emozioni influenzano il comportamento in modo da riuscire a gestirle in modo appropriato.
17. **Gestione dello stress:** è la capacità di governare le tensioni, saper conoscere e controllare le fonti di tensione sia tramite cambiamenti nell'ambiente o nello stile di vita, sia tramite la capacità di rilassarsi.
18. **Senso critico:** è la capacità di analizzare e valutare le situazioni, saper analizzare informazioni ed esperienze in modo oggettivo, valutandone vantaggi e svantaggi, al fine di arrivare a una decisione più consapevole, riconoscendo e valutando i diversi fattori che influenzano gli atteggiamenti e il comportamento, quali ad esempio le pressioni dei coetanei e l'influenza dei mass media.
19. **Decision making:** è la capacità di prendere decisioni, saper decidere in modo consapevole e costruttivo nelle diverse situazioni e contesti di vita; saper elaborare in modo attivo il processo decisionale che può avere implicazioni positive sulla salute attraverso una valutazione delle diverse opzioni e delle conseguenze che esse implicano.
20. **Creatività:** è la capacità di affrontare in modo flessibile ogni genere di situazione al fine di saper trovare soluzioni e idee originali. Tale competenza contribuisce sia al decision making che al problem solving, permettendo di esplorare le alternative possibili e le conseguenze delle diverse opzioni.
21. **Empatia:** è la capacità di comprendere gli altri, immedesimandosi in loro anche in situazioni non familiari, accettandoli, comprendendoli e migliorando le relazioni sociali soprattutto nei confronti di diversità etniche e culturali.
22. **Relazioni interpersonali:** è la capacità di interagire in maniera positiva e sapersi mettere in relazione costruttiva con gli altri con relazioni significative, ma anche di essere in grado di interrompere le relazioni in modo costruttivo.

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Diumo UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Pec: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX
Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>