



SEMINARIO A  
FAVORE DEI  
DOCENTI DEL  
FRIULI VENEZIA  
GIULIA

UDINE  
SABATO 29  
FEBBRAIO 2020  
ORE 9.00 - 13.00

Auditorium Antonio  
Comelli  
Palazzo della Regione  
Autonoma Friuli  
Venezia Giulia,  
Via Sabbadini 31

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE online  
tramite l'applicativo Eventbrite  
della Regione FVG al link:  
<https://neuroscienze.eventbrite.it>

# EMOZIONI, LINGUAGGIO, AUTOCONTROLLO

Rinforzare l'autocontrollo e la motivazione al cambiamento nelle persone sono elementi cruciali per lo sviluppo delle life skills e per la costruzione di stili di vita sani.

La Scuola e i suoi operatori possono aumentare l'efficacia della loro azione grazie alle innovative conoscenze prodotte dalla ricerca sul rapporto tra linguaggio e autocontrollo, e dagli studi sulla regolazione di emozioni, impulsi e condotta.

La Regione Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e la SISSA, organizza un importante evento rivolto ai docenti delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado, per favorire l'aggiornamento sui più recenti sviluppi delle scienze cognitive e sulle loro potenzialità applicative in ambito educativo.

Ai partecipanti sarà consegnata copia stampata del catalogo della mostra multimediale "Passioni – Emozioni, Cervello, Morale" e sarà reso disponibile "Emozioni in regola", manuale operativo per la realizzazione dell'omonimo percorso educativo, sperimentato e validato in un campione di circa 700 studenti tra scuole elementari e medie.

## PROGRAMMA

### ORE 8.30

Registrazione dei partecipanti

### ORE 9.00

Apertura lavori e saluti istituzionali

### ORE 9.20

Emozioni, linguaggio, autocontrollo: cosa sono da cosa dipendono e come interagiscono tra loro

**Stefano Canali, SISSA**

### ORE 11.00

Pausa

### ORE 11.20

Strategie efficaci di potenziamento dell'autocontrollo e della regolazione delle emozioni basate su evidenza scientifica

**Stefano Canali, SISSA**

### ORE 13.00

Conclusione lavori e consegna attestati