



Dipartimento di Prevenzione / Servizio di Promozione della Salute e Dipartimento delle Dipendenze

Udine, 29 marzo 2019

Preg.mi Dirigenti,  
insegnanti interessati,

con la presente portiamo alla Vostra attenzione i seguenti momenti formativi che sono programmati e realizzati dal Dipartimento di Prevenzione in collaborazione con il Dipartimento delle Dipendenze dell'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine (ASUIUD). I seguenti percorsi formativi sono rivolti agli insegnanti delle scuole secondarie di Primo e Secondo grado dell'ambito territoriale dell'ASUIUD: per questo chiediamo sin d'ora la vostra collaborazione e cortesia nella diffusione dell'iniziativa ai colleghi interessati.

Ogni evento formativo è gratuito; **si chiede di mandare la propria adesione all'indirizzo e-mail [serena.dezan@asuiud.sanita.fvg.it](mailto:serena.dezan@asuiud.sanita.fvg.it) - entro il giorno 30 aprile 2019.**

**PROGRAMMA:**

**Sede:** Parco Sant'Osvaldo, Via Pozzuolo 330, Udine (Palazzina 21)

**Relatori:** dott. Luciano Ciccone- dott. Enrico Moratti – dott. Andrea Monculli - dott.ssa Donatella Belotti – dott.ssa Serena De Zan

<b><i>Che cosa crea salute? Come possiamo promuoverla a scuola?</i></b>	
<b>Martedì 14 maggio 2019</b>	
dalle 14.30 alle 17.30	Nell'incontro si terrà un breve excursus sull'evoluzione del concetto di salute; un approfondimento sui dati epidemiologici come fonte di conoscenza e analisi dello stato di salute degli adolescenti; una riflessione partecipata sui determinanti di salute e i fattori di rischio e una condivisione sugli strumenti e i metodi della promozione della salute a scuola.
<b><i>Le dipendenze di ieri e di oggi: comprensione del fenomeno, diffusione e fattori di rischio</i></b>	
<b>Mercoledì 22 maggio 2019</b>	
dalle 14.30 alle 17.30	Nell'incontro si esporrà un breve excursus storico riguardo il problema dell'uso di sostanze e delle dipendenze patologiche (alcol, fumo, sostanze illegali e dipendenze comportamentali); si approfondirà la diffusione attuale del fenomeno con i dati epidemiologici e si trasmetteranno i principali comportamenti correlati al consumo di sostanze. Si trasmetteranno i principali indicatori di rischio e si presenterà la rete di risposte al fenomeno.
<b><i>Come comunicare al meglio in gruppo - tecniche di gestione di attività di gruppo in aula (NB: Incontro riservato ai docenti formati Unplugged)</i></b>	
<b>Martedì 28 maggio 2019</b>	
dalle 14.30 alle 17.30	L'incontro si propone di trasmettere alcune competenze e tecniche di gestione del gruppo classe; tali metodi, ispirati alla teoria della Life Skills Education, sono di supporto alla didattica partecipata in classe e diventano necessari nella conduzione di attività di Promozione della Salute in classe.