



Anno scolastico:

2016-2017

Tutte le persone interessate, studenti, docenti, genitori e personale ATA, sono invitate a partecipare alla conferenza "**Il potere della respirazione consapevole nella gestione dell'ansia e nel potenziamento della concentrazione ed attenzione**" che si terrà

MERCOLEDI' 25 GENNAIO 2017 dalle ore 14.00 alle 15.30

presso la Sala Riunioni dell'ISIS "A. Malignani"

La relatrice sarà la dott.ssa Ilaria Forte, medico omeopata e naturopata è specializzata in tecniche di respirazione UQI , finalizzate al miglioramento della qualità della vita e alla promozione del ben-essere e della positività della persona. Durante la conferenza sarà possibile sperimentare alcune tecniche di respirazione consapevole.

Ilaria Forte

Laureata in Medicina e Chirurgia a Trieste nel 1993, ha frequentato il corso di Omeopatia e Naturopatia presso l'Istituto Superiore di Medicina Olistica, Urbino (1993-1996). Dal 1997 è ricercatrice nel campo della metodologia H.Q.I. Human Quality Improvement basata sull'utilizzo terapeutico del respiro. Ha collaborato con diversi medici e psicologi prima di fondare nel 1998 il Centro di Salute Integrata B.E.S. Srl, centro pilota europeo in ambito H.Q.I. Dal 2001 al 2005 è stata Docente di alimentazione, biotipologie e temperamenti presso la scuola di Naturopatia H.Q.I. Human Quality Improvement (Udine). Dal 2003 al 2006 ha frequentato la Scuola di Omotossicologia e Medicina Integrata a Udine e Milano. Attualmente è docente presso la Scuola di Counseling Naturopatico di Udine. Tiene conferenze e seminari su tematiche riguardanti la prevenzione e la cura di problematiche inerenti alla salute. E' sostenitrice dell'approccio olistico al disagio psicofisico in cui vanno individuate le cause energetico-emozionali, oltre a quelle prettamente organiche.



Data e ora evento:

Mercoledì, 25 Gennaio, 2017

Indicizzazione Robots:

SI

Sedi:

- [Sede Centrale](#)

Contenuto in:

- [News](#)
- [Comunicazioni Studenti](#)
- [Comunicazioni Genitori](#)
- [Comunicazioni Docenti](#)
- [Comunicazioni Personale ATA](#)

Inviato da admin il Dom, 22/01/2017 - 22:31

Source URL (modified on 22/01/2017 - 22:33):

<https://www.malignani.ud.it/comunicazioni/news/conferenza-sul-potere-della-respirazione-consapevole>