



Anno scolastico:

2020-2021

Progetto di avviamento alla pallavolo e alle tecniche di mindfulness con utilizzo anche della lingua inglese (23 agosto – 15 settembre 2021)

Le prof.sse Savonitto Maria Maddalena e Savonitto Donatella con la collaborazione dell'associazione sportiva Volleybas A.S.D. (polisportiva malignani) organizzano un corso gratuito di avviamento alla pallavolo e alle tecniche di mindfulness - proposto anche in inglese - per gli/le studenti dell'I.S.I.S. Malignani nel periodo 23 agosto – 15 settembre 2021.

Il corso - rivolto a un massimo di 270 studenti - si svolgera' presso le strutture dell'I.S.I.S. Malignani e sara' articolato in 40 lezioni della durata di tre ore ciascuna con orario 10.00-13.00 e 17.00-20.00 dal lunedì' al sabato compreso.

La giornata di domenica 12 settembre sara' dedicata alle gare.

Gli/le studenti, dopo le prime lezioni - che serviranno a formare i gruppi squadra - saranno convocati/e a rotazione.

Le preiscrizioni - complete di dati anagrafici, classe di appartenenza, telefono, mail, livello di preparazione (principiante/medio/avanzato)- dovranno essere inviate via mail ad entrambe le insegnanti responsabili, entro sabato 21 agosto 2021:

- Maria maddalena savonitto mariamaddalena.savonitto@malignani.ud.it
- Donatella savonitto donatella.savonitto@malignani.ud.it

Gli/le studenti si presenteranno gia' in abbigliamento sportivo dotati di bottiglia-borraccia per l'idratazione, asciugamano e ricambi di maglia al seguito.

Non e' previsto l'utilizzo di spogliatoi e docce.

Vi aspettiamo



Indicizzazione Robots:

SI

Sedi:

- Sede Centrale
- Sede Associata S.Giovanni al Natisone

Contenuto in:

- News
- Comunicazioni Studenti
- Comunicazioni Genitori

Inviato da admin il Ven, 06/08/2021 - 09:10

Source URL (modified on 06/08/2021 - 09:13): <https://www.malignani.ud.it/comunicazioni/news/estate-al-volo>