



Anno scolastico:
2018-2019

Come in parecchie scuole italiane anche al Malignani è attiva la proposta di utilizzare alcune tecniche dello yoga con la finalità di migliorare le capacità di attenzione e concentrazione.

Questa disciplina si sta rivelando sempre di più un ottimo strumento per favorire l'apprendimento sia per quanto riguarda lo studio che le prestazioni sportive.



Indicizzazione Robots:

SI

Sedi:

- [Sede Centrale](#)

Contenuto in:

- [News](#)
- [Comunicazioni Studenti](#)

Inviato da admin il Lun, 11/02/2019 - 11:49

Source URL (modified on 11/02/2019 - 11:49): <https://www.malignani.ud.it/comunicazioni/news/lezioni-di-yoga-al-malignani>