



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"ARTURO MALIGNANI"  
UDINE



Circolare Docenti n. 343

A tutti i docenti

**OGGETTO: incontro introduttivo MOM (Mindfulness Oriented Meditation)**

Grazie al contributo della Regione FVG, l'Università degli Studi di Udine e il servizio di promozione della salute del Dipartimento di Prevenzione dell'ASUFC, hanno organizzato degli incontri di presentazione delle tecniche MOM (Mindfulness Oriented Meditation) rivolti a tutti i docenti.

Il primo incontro informativo si è tenuto il 2 febbraio (vedi locandina in allegato) e il prossimo sarà il **3 marzo alle ore 17.00** (incontro è aperto a tutti i docenti, anche a chi non ha partecipato al precedente).

In questa occasione saranno spiegate le varie tappe del percorso e sarà eventualmente possibile iscriversi al corso di tecnica Mindfulness della durata di 8 settimane.

Si sottolinea l'importanza dell'iniziativa che, grazie al finanziamento della regione, è del tutto gratuita.

Per partecipare, inviare una richiesta via mail alla prof. Silvia Benini, referente del progetto Benessere, che provvederà successivamente a inviare il link di partecipazione.

Udine, 13 febbraio 2021

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Andrea CARLETTI

Originale cartaceo con firma autografa conservato agli atti

<b>Sede di Udine</b> Liceo Scientifico UDPS016018 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q	<b>Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T</b> Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303 Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE Tel. 0432-46361 Fax 0432-545020	<b>Sede di San Giovanni al Natisone</b> Istituto Tecnico UDTF016002B Istituto Professionale UDRI01601D
<b>UNITA' ORGANIZZATIVA RESPONSABILE</b> <b>Ufficio Allievi</b> <b>Responsabile del Procedimento</b> <b>Responsabile dell'Istruttoria</b>	<b>Dirigente Scolastico</b> <b>Assistente Amministrativo</b>	<b>Andrea CARLETTI</b> <b>Gianluigi MOLLO</b>