



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia

Ufficio VI - Ambito territoriale per la Provincia di Udine



Via A. Diaz, 60 33100 Udine - tel.: 0432 516111 - C.F. 80003960301
pec: uspud@postacert.istruzione.it - web: www.istruzione.udine.it - email: usp.ud@istruzione.it

Ufficio Educazione Motoria Fisica e Sportiva

e-mail: efsudine@tin.it tel. 0432 509856

Udine, 15 gennaio 2018

- Ai Dirigenti Scolastici
Istituzioni Scolastiche Secondarie di 1° e 2° grado
statali e paritarie
della Provincia di Udine
LORO SEDI

Oggetto: Seminario di Aggiornamento “ **YOGAEDUCATIONAL - Apprendere con il Corpo** ”
sabato 26 gennaio 2019 ore 9.00 – 13.00 presso ENAIP FVG
via Leonardo da Vinci, 27 – 33037 Pasian di Prato (Udine)

Lo yoga a scuola.

Lo yoga, disciplina dalle radici antichissime, offre tutt'oggi un aiuto particolarmente prezioso per la crescita armonica della persona. Allo stesso tempo, è un mezzo utilissimo al servizio degli insegnanti e degli studenti per favorire la relazione e l'apprendimento. Lo yoga è stato valutato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, come una disciplina particolarmente adatta alla realtà attuale, idonea ad aiutare i giovani a costruirsi una personalità più equilibrata, capace di contribuire a ridurre lo stress e l'aggressività e tale da favorire una maggior capacità di attenzione e concentrazione ed aumentare l'attitudine alla convivenza civile in classe nel rispetto delle diversità.

Il seminario è gratuito e si rivolge ai docenti di scuola di ogni ordine e grado, ha una impostazione teorico-pratica, ha lo scopo di consentire un approccio ai fondamenti dello yoga, e di sperimentare alcune semplici tecniche da poter poi offrire agli alunni.

La relatrice è la dott.ssa Antonietta Rozzi, pratica yoga da circa quarant'anni è Presidente Onorario FIY, Presidente di Sarva Yoga International ed è stata nominata recentemente dall'OMS e dal Governo Indiano membro della Commissione Internazionale di esperti per l'attuazione del programma di salute globale attraverso lo yoga promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Considerata la valenza formativa - didattica del Seminario, si invitano le SS.LL. a valutare la validità dell'iniziativa ai fini della sua diffusione.

Ringraziando per la fattiva collaborazione, si porgono cordiali saluti.

f.to Il Coordinatore E.F.M.S.
Prof. Claudio Bardini

Si allega la scheda d'iscrizione e CV dott.ssa Antonietta Rozzi.

Roberta Menegon

Ufficio educazione fisica tel. 0432-509856 mail: efsudine@tin.it